Утверждаю

Директор _____ Н.В.Дюкина

12 Ноября 2024 г

Школа МОУ "Чеканска аграрная средняя школа" Отд./корп День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200		106	11	3	10
	2 блюдо	295	Котлеты рубл.из бройлер-цыплят	90		349	14	20	14
	гарнир	303	Каша пшеничная вязкая	150		152	4	4	25
	сладкое	153	Компот из смеси сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.		Пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.		Ржаной	40		92	2	0	20
					64,68				