

Утверждаю

Директор _____ Н.В.Дюкина

13 Ноября 2024 г

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200		87	2	2	13
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	90		209	11	13	13
	гарнир	92	Картофельное пюре	150		196	4	8	26
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
	хлеб бел.		Пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.								
		456	Коржики молочные	75		286	4	8	48
					68,64				