

Утверждаю

Директор _____ Н.В.Дюкина

20 Мая 2024 г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	50	Токмач (суп-лапша с картофелем и мясом)	200		182	11	8	17
	2 блюдо	234	Котлеты	90		171	12	7	7
	гарнир	92	Пюре картофельное	180		196	4	8	26
	сладкое	389	Сок	200		85	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	30		70	2	0	14
	хлеб черн.		ржаной	40		92	2	0	20
	Соус	141	Соус томатный	30		42	1	3	3
						90,90			