

Меню на __02.05.____ 2024_г.

Утверждаю:
директор школы
02.05. 2024

НВ. Дюкина

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Суп молочный с макаронами	165	5,76	5,22	18,84	145,2	0,92	68
	Чай с сахаром и молоком	180	4,35	3,75	6,3	76		263
	Хлеб пшеничный	25	2,12	0,25	13,9	65,8		
	масло сливочное	5	0,032	2,9	0,052	26,4		5
	Кекс Детский	28						
итого за завтрак		403	10,642	11,42	46,612	331,6	0,92	
2 завтрак	Сок	100	0,75	-	13,13	48	2,65	268
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	180	3,28	1,95	10,56	73		63
	Котлета Здоровье	70	10,77	5,32	12,10	139	-	184
	Пюре из бобовых	120	9,09	4,57	23,35	170,		119
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Хлеб пшеничный	25	2,12	0,25	13,9	65,8		
	Хлеб ржаной	28	2,31	0,42	11,69	60,34		
итого за обед		603	38,6	26,57	108,87	617,37	18,1	
	Крендель сахарный	100	3,4	6,09	27,87	185	-	284
	Молоко кипяченое	150	4,35	4,75	8,3	102		269
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	344	6,81	
Итого за день:		1356	63,69	58,84	195,582	1353,97	49,03	
Сумма:	702.15 / 100,30							