

Меню на \_\_\_ 12.11. \_\_\_ 2024 г.

Утверждаю:  
директор школы  
12.11. 2024

НВ. Дюкина

**Меню приготавливаемых блюд**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	<b>Каша молочная «Дружба»</b>	145/5	4,66	5,76	20,78	151	1,46	107
	<b>Какао с молоком</b>	180	3,67	3,19	15,82	107		266
	<b>Батон пшеничный</b>	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
	<b>Яйцо отварное</b>	40	5.1	4.5	0.3	63		130
	<b>масло сливочное</b>	5	0,032	2,9	0,052	26,4		5
итого за завтрак		400	10,642	11,42	46,612	331,6	0,98	
2 завтрак	<b>Яблоко</b>	100	0,4	0,4	9,8	44	10	248
	<b>Суп картофельный с домашней лапшой</b>	180	2,42 12,95	3,92 3,93	11,28 60,97	82,8 331,1	6,6 -	61/73
	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	200	12,13	9,5	25,7	237	3,8	193
	<b>Компот из замороженных фруктов</b>	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	<b>Батон пшеничный</b>	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		585	38,6	26,57	108,87	617,37	26,6	
	<b>Перепечи с мясом</b>	100	9,2	17,1	13,6	242		289
	<b>Чай с сахаром и молоком</b>	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		255	6,55	10,85	26,05	233	0,05	
Итого за день:		1360	63,69	58,84	195,582	1353,97	39,2	
Сумма:	794.79 /119.25							