

Меню на \_\_\_\_13.05\_\_\_\_ 2025\_г.

Утверждаю:  
директор школы

НВ. Дюкина  
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | Вита<br>мин<br>С | N<br>рецеп-<br>туры |
|---------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|-----------------------------------------|------------------|---------------------|
|                     |                                     |              | Бел-<br>ки       | Жиры  | Угле<br>воды |                                         |                  |                     |
| завтрак             | Каша молочная манная с маслом       | 180          | 4,82             | 5,08  | 16,84        | 132,4                                   | 0,92             | 106                 |
|                     | Какао с молоком                     | 180          | 3,67             | 3,19  | 15,82        | 107                                     |                  | 266                 |
|                     | Батон пшеничный                     | 25           | 3,6              | 0,8   | 21,8         | 110                                     | 1,2              |                     |
|                     | Кекс Детский                        | 28           |                  |       |              |                                         |                  |                     |
| итого за<br>завтрак |                                     | 413          | 11,642           | 8,42  | 56,612       | 351,6                                   | 2,98             |                     |
| 2 завтрак           | Яблоко                              | 100          | 0,4              | 0,4   | 9,8          | 44                                      | 10               | 248                 |
|                     | Суп картофельный рыбными консервами | 180          | 3,28             | 1,95  | 10,56        | 73                                      |                  | 63                  |
|                     | Котлета из свинины                  | 70           | 10,77            | 5,32  | 12,10        | 139                                     | 1,82             | 181                 |
|                     | Капуста тушеная                     | 130          | 6,02             | 5,66  | 10,8         | 280                                     | 21               | 84                  |
|                     | Компот из сухофруктов               | 180          | 0,444            | 0,022 | 27,77        | 144                                     |                  | 253                 |
|                     | Батон пшеничный                     | 25           | 3,6              | 0,8   | 21,8         | 110                                     | 1,2              |                     |
| итого за<br>обед    |                                     | 585          | 38,6             | 26,57 | 108,87       | 617,37                                  | 18,1             |                     |
|                     | Блины                               | 70           | 2,65             | 1,469 | 15,15        | 84,6                                    |                  | 271                 |
|                     | Чай с сахаром и молоком             | 180          | 4,35             | 3,75  | 6,3          | 76                                      |                  | 263                 |
| итого за<br>полдник |                                     | 250          | 6,55             | 10,85 | 26,05        | 233                                     | 2,81             |                     |
| Итого за<br>день:   |                                     | 1355         | 63,69            | 58,84 | 195,582      | 1353,97                                 | 49,03            |                     |
| Сумма:              | .770,78 / 158,46                    |              |                  |       |              |                                         |                  |                     |