



Меню на 13.05 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		С	
завтрак	Каша молочная манная с маслом	180	4,82	5,08	16,84	132,4	0,92	106
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107		266
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
	Кекс Детский	28						
итого за завтрак		413	11,642	8,42	56,612	351,6	2,98	
2 завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	248
	Суп картофельный рыбными консервами	180	3,28	1,95	10,56	73		63
	Котлета из свинины	70	10,77	5,32	12,10	139	1,82	181
	Капуста тушеная	130	6,02	5,66	10,8	280	21	84
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		585	38,6	26,57	108,87	617,37	18,1	
	Блины	70	2,65	1,469	15,15	84,6		271
	Чай с сахаром и молоком	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	233	2,81	
Итого за день:		1355	63,69	58,84	195,582	1353,97	49,03	
Сумма:	770,78 / 158,46							