

Меню на \_\_\_\_14.05\_\_\_\_ 2025 \_г.

Утверждаю:

директор школы

НВ. Дюкина

14.05,2025

Меню приготавливаемых блюд

| Прием пищи       | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |           | Энергетическая ценность | Вита мин С | N рецеп-туры |
|------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|-----------|-------------------------|------------|--------------|
|                  |                                     |           | Бел-ки           | Жиры  | Угле воды |                         |            |              |
| завтрак          | Суп молочный с макаронами           | 180       | 5,76             | 5,22  | 18,84     | 145,2                   | 0,92       | 68           |
|                  | Кофейный напиток с молоком          | 180       | 2,56             | 2,17  | 12,94     | 81,60                   | 0,98       | 264          |
|                  | масло сливочное                     | 5         | 0,032            | 2,9   | 0,052     | 26,4                    |            | 5            |
|                  | Батон пшеничный                     | 25        | 3,6              | 0,8   | 21,8      | 110                     | 1,2        |              |
| итого за завтрак |                                     | 390       | 7,642            | 11,42 | 46,612    | 331,6                   | 0,98       |              |
| 2 завтрак        | Сок                                 | 120       | 0,4              | 0,4   | 9,8       | 44                      | 10         | 248          |
|                  | Суп картофельный с гороховой крупой | 180       | 2,42             | 3,92  | 11,28     | 90,2                    | 73         | 61           |
|                  | Рыба тушеная с овощами              | 80        | 20,63            | 16,30 | 14,9      | 250                     | 1,13       | 187          |
|                  | Картофельное пюре                   | 130       | 2,04             | 3,2   | 13,6      | 91,3                    |            | 216          |
|                  | Компот из сухофруктов               | 180       | 0,444            | 0,022 | 27,77     | 144                     |            | 253          |
|                  | Батон пшеничный                     | 25        | 3,6              | 0,8   | 21,8      | 110                     | 1,2        |              |
| итого за обед    |                                     | 595       | 38,6             | 26,57 | 108,87    | 617,37                  | 18,1       |              |
|                  | Молоко кипяченое                    | 180       | 4,35             | 3,75  | 6,3       | 76                      |            | 263          |
|                  | Сырники из творога                  | 80        | 11,2             | 12,69 | 40,2      | 498,3                   |            | 143          |
| итого за полдник |                                     | 260       | 6,55             | 10,85 | 26,05     | 233                     | 2,81       |              |
| Итого за день:   |                                     | 1340      | 63,69            | 58,84 | 195,582   | 1353,97                 | 49,03      |              |
| Сумма:           | .957,78 / 159,63                    |           |                  |       |           |                         |            |              |