



Меню на __14.05__ 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Суп молочный с макаронами	180	5,76	5,22	18,84	145,2	0,92	68
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,94	81,60	0,98	264
	масло сливочное	5	0,032	2,9	0,052	26,4		5
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за завтрак		390	7,642	11,42	46,612	331,6	0,98	
2 завтрак	Сок	120	0,4	0,4	9,8	44	10	248
	Суп картофельный с гороховой крупой	180	2,42	3,92	11,28	90,2	73	61
	Рыба тушеная с овощами	80	20,63	16,30	14,9	250	1,13	187
	Картофельное пюре	130	2,04	3,2	13,6	91,3		216
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		595	38,6	26,57	108,87	617,37	18,1	
	Молоко кипяченое	180	4,35	3,75	6,3	76		263
	Сырники из творога	80	11,2	12,69	40,2	498,3		143
итого за полдник		260	6,55	10,85	26,05	233	2,81	
Итого за день:		1340	63,69	58,84	195,582	1353,97	49,03	
Сумма:	957,78 / 159,63							