

Меню на \_20.05.\_\_\_\_ 2025\_г.

Утверждаю:  
директор школы  
20.05. 2025

НВ. Дюкина

### Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	<b>Каша молочная пшенная с маслом</b>	150	4,4	5,4	28,32	180		106
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	180	2,56	2,17	12,94	81,60	0,98	264
	<b>Батон пшеничный</b>	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
	<b>Яйцо отварное</b>	40	5.1	4.5	0.3	63		130
	<b>Кекс Детский</b>	28						
итого за завтрак		453	10,642	11,42	46,612	331,6	0,98	
2 завтрак	<b>Яблоко</b>	100	0,75	-	13,13	48	2,65	268
	<b>Пуштыешыд</b>	180	4,6	3,2	9,8	86	9,6	63
	<b>Гуляш из отварного мяса</b>	40/40	20,63	16,30	5,24	250	1,11	177
	<b>Каша гречневая с маслом</b>	130	7,6	5,4	31,6	160		103
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	<b>Батон пшеничный</b>	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		595	38,6	26,57	108,87	617,37	10,73	
	<b>Перепечи с мясом</b>	100	9,2	17,1	13,6	242		289
	<b>Чай с сахаром</b>	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	233	0,43	
Итого за день:		1393	63,69	58,84	195,582	1353,97	25,92	
Сумма:	1096,24/182,70							