

Меню на __20.05__ 2025_г.

Утверждаю:

директор школы

НВ. Дюкина

20.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецеп-туры
			Бел-ки	Жиры	Угле воды			
завтрак	Каша молочная пшениная с маслом	1580	4,4	5,4	28,32	180		106
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,94	81,60	0,98	264
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
	Яйцо отварное	40	5.1	4.5	0.3	63		130
	Кекс Детский	28						
итого за завтрак		453	10,642	11,42	46,612	331,6	0,98	
2 завтрак	Яблоко	100	0,75	-	13,13	48	2,65	268
	Пуштыешыд	180	4,6	3,2	9,8	86	9,6	63
	Гуляш из отварного мяса	40/40	20,63	16,30	5,24	250	1,11	177
	Каша гречневая с маслом	130	7,6	5,4	31,6	160		103
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		595	38,6	26,57	108,87	617,37	10,73	
	Перепечи с мясом	100	9,2	17,1	13,6	242		289
	Чай с сахаром	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	233	0,43	
Итого за день:		1393	63,69	58,84	195,582	1353,97	25,92	
Сумма:	1096,24/182,70							