



Меню на __20.05__ 2025_г.

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом	150	4,4	5,4	28,32	180		106
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,94	81,60	0,98	264
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
	Яйцо отварное	40	5,1	4,5	0,3	63		130
	Кекс Детский	28						
итого за завтрак		453	10,642	11,42	46,612	331,6	0,98	
2 завтрак	Яблоко	100	0,75	-	13,13	48	2,65	268
	Пуштыешыд	180	4,6	3,2	9,8	86	9,6	63
	Гуляш из отварного мяса	40/40	20,63	16,30	5,24	250	1,11	177
	Каша гречневая с маслом	130	7,6	5,4	31,6	160		103
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		595	38,6	26,57	108,87	617,37	10,73	
	Перепечи с мясом	100	9,2	17,1	13,6	242		289
	Чай с сахаром	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	233	0,43	
Итого за день:		1393	63,69	58,84	195,582	1353,97	25,92	
Сумма:	1096,24/182,70							