

Меню на ___20.09.____ 2024 г.

Утверждаю:
директор школы
20.09. 2024

НВ. Дюкина

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша молочная овсянная с маслом	185	4,82	5,08	16,84	132,4	0,92	69
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,94	81,60	0,98	264
	масло сливочное	5	0,032	2,9	0,052	26,4		5
	Кекс Детский	28						
итого за завтрак		398	10,642	11,42	46,612	331,6	0,92	
2 завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	248
	Суп картофельный с домашней лапшой	180	2,42 12,95	3,92 3,93	11,28 60,97	82,8 331,1	6,6 -	61/73
	Котлета Здоровье	80	10,77	5,32	12,10	139	-	184
	Рагу из овощей	130	2,69	8,12	11,84	104	17,2	87
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		595	38,6	26,57	108,87	617,37	18,1	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10	248
	Чай с сахаром и молоком	180	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	344	6,81	
Итого за день:		1343	63,69	58,84	195,582	1353,97	49,03	
Сумма:	756.78 / 108.11							