

Меню на ___22.05.____ 2024_г.

Утверждаю:
директор школы

22.05. 2024

НВ. Дюкина

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	170/5	4,82	5,08	16,84	132,4	0,92	69
	Кофейный напиток с молоком	180	2,56	2,17	12,94	81,60	0,98	264
	Хлеб пшеничный	25	2,12	0,25	13,9	65,8		
	масло сливочное	5	0,032	2,9	0,052	26,4		5
	сыр	15	1,85	2,21	-	27	0,06	6
итого за завтрак		400	10,642	11,42	46,612	331,6	0,92	
2 завтрак	Снежок	100	4,35	3,75	6,3	76		270
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	180	3,28	1,95	10,56	73		63
	Капуста, тушеная с мясом	190	10	8,2	10,8	280		196
	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,57	79	90	267
	Хлеб пшеничный	25	2,12	0,25	13,9	65,8		
	Хлеб ржаной	28	2,31	0,42	11,69	60,34		
итого за обед		603	38,6	26,57	108,87	617,37	18,1	
	Перепечи с мясом	100	9,2	17,1	13,6	242		289
	Чай с сахаром	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	344	6,81	
Итого за день:		1353	63,69	58,84	195,582	1353,97	49,03	
Сумма:	995.16 / 108.16							