

Меню на 23.03 2024 г.

Утверждаю:

директор школы

НВ. Дюкина

23.09.2024

**Меню приготавливаемых блюд**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Суп молочный с макаронами	160	5,76	5,22	18,84	145,2	0,92	68
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107		266
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
	Кекс Детский	28						
	масло сливочное	5	0,032	2,9	0,052	26,4		5
итого за завтрак		398	10,642	11,42	46,612	331,6	0,98	
2 завтрак	Сок	120	0,75	-	13,13	48	2,65	268
	Суп картофельный с клецками	180	1,64 3,92	2,68 3,24	9,7 19,15	69,8 121,5	4,6 -	65/74
	Котлета из свинины	80	10,77	5,32	12,10	139	1,82	181
	Капуста тушеная	130	6,02	5,66	10,8	280	21	84
	Компот из сухофруктов	180	0,444	0,022	27,77	144		253
	Батон пшеничный	25	3,6	0,8	21,8	110	1,2	
итого за обед		595	38,6	26,57	108,87	617,37	26,6	
	Пицца Детская	100	1,4	6,09	8036	94	9,5	234
	Чай с сахаром	150	4,35	3,75	6,3	76		263
итого за полдник		250	6,55	10,85	26,05	233	0,05	
Итого за день:		1363	63,69	58,84	195,582	1353,97	39,2	
Сумма:	903,3 / 123,04							